

CHRISTINA AICARDI: "El bádminton va a París por un resultado histórico" (pág. 20)

MOTOR SPORT: Gonzalo Flechelle y la electromovilidad del Porsche Macan (pág. 44)



Spherical

EDICIÓN 4 - MAYO 2024



RODRIGO SANTILLÁN

El para nadador tendrá base
de preparación en Europa
antes de los JJ.OO.
(pág. 16)

GRUPO BIMBO

Los siguientes pasos
del soporte al fútbol
femenino de menores
(pág. 38)

ESPECIAL MARATÓN

Clubes, corredores
destacados y la expansión
sostenida de la Lima 42K
(pág. 25)



EVELYN INGA

La atleta de marcha revela su estrategia para llegar al podio de los Juegos Olímpicos luego de sus resultados en Eslovaquia y Turquía, logros que la ubican como Top 10 del ranking mundial. (pág. 12)

Revistas.PeruRadio.net.pe

Disfruta en modo **Wong** prime

La membresía de **Wong** con beneficios exclusivos para que disfrutes al máximo.

Beneficios:

Delivery gratis e ilimitado por compras desde S/ 79.90 en supermercado.

Doble acumulación de Puntos
...**bonus**

Ofertas exclusivas en Wong.pe, App Wong y mucho más.



Carta del director



Alfareros del deporte

Sin haber sido el “foco” de la edición, salvo el caso del personaje de la entrevista de la revista, hemos encontrado evidencias de logros nacionales e internacionales que nos enseñan el respeto por los procesos, por la planificación de mediano y largo plazo, por no centrarnos en la coyuntura o en el halago fácil o momentáneo versus la siembra y el riego de la semilla en la fértil tierra peruana.

Tuvimos la oportunidad de conocer a Juan José Castillo Izarra, el pionero líder de esa generación de corredores huancaínos que dieron la talla para dejar el “otro legado” para los Mallqui, Tejeda, Pacheco, y demás atletas que vieron en él un guía no solo del pundonor de ganar dos maratones icónicas en 20 días como Buenos Aires y De los Andes, sino aprovechar la oportunidad que le dieron para presentar un proyecto de largo plazo para poner al Perú en el Top 15 de los países con los mejores maratonistas de los cinco continentes.

Ese plan se cumplió al pie de la letra en Río 2016 con el récord de 22 corredores que tuvieron la marca para la maratón olímpica, algo nunca registrado, ni antes ni después, ni en Tokio ni se dará en París (tenemos cinco atletas con la marca exigida por el COI). La cereza en la torta fue el puesto No. 15 alcanzado por Gladys Tejeda llevando la bandera rojiblanca por las calles cariocas.

En segundo lugar, descubrir el resultado del trabajo del puneño Alfredo Quispe Mamani con Evelyn Inga en estos primeros meses del año nos habla de una rutina sin reflectores, llevando a sus pupilos en el CAR Arequipa con maestría y sabiduría. En la nota de portada podemos entender cómo se trabaja con una atleta que requiere mejorar condiciones técnicas para hacer la transición de esperanzadores cuartos o quintos puestos a contundentes medallas de oro en la élite de una disciplina olímpica. Qué orgullo para los peruanos contar con profesionales de ese nivel.

Finalmente, el bádminton de nuestro país tiene en Inés Castillo a una representante que, estamos seguros, dará la talla en la capital francesa a partir del 26 de julio. Esa convicción proviene no solo de los méritos de la primera raqueta nacional y Top 60 del mundo, lo sabemos porque a su lado estará la coach que gestiona un proceso de ocho años de constante superación, de derrotas y de triunfos, de lesiones y tantos contratiempos, pero también de soluciones y estrategias para enfrentarlos. Nos referimos a Christina Aicardi y a la “mano” para alcanzar un cupo olímpico con una talentosa jugadora que no desmaya en seguir mejorando día a día. No son los únicos entrenadores que hacen esa labor, a ellos y a ustedes nuestro agradecimiento por ser los alfareros del deporte en el Perú.

“...lo sabemos porque a su lado estará la coach que gestiona un proceso de ocho años de constante superación, de derrotas y de triunfos...”.



Rafael Rojas
Tupayachi

CONTENIDO



FOTO: KAREN ZÁRATE



16

20 Entrevista

La Head Coach de la selección peruana de bádminton, Christina Aicardi, ofrece detalles del proceso de clasificación de Inés Castillo a París 2024 y sus posibilidades en el certamen olímpico.

25 Especial Maratón

Los centros de preparación, las proyecciones de crecimiento y los corredores destacados de la práctica del maratón en el país, a propósito de la realización de la Lima 42K este 19 de mayo.

44 Motor Sport

Gonzalo Flechelle, gerente de Porsche Perú, describe la evolución del mercado de las SUV en el país y revela que las versiones eléctricas de su modelo Macan llegarán antes de fin de año.

6 Deporte y Empresa: Juan Pablo Dabdoub

8 Táctico y Técnico (T&T)

- Adriana Sanguinetti
- Evelyn Inga
- Rodrigo Santillán

11 Deporte y Liderazgo: Makaly Rivera

19 Deporte y Marketing: Arnaldo Aguirre

36 Agenda: Mayo 2024

38 Soporte Empresarial: Grupo Bimbo

43 Biblio Kadur: Eduardo Sacheri



FOTO: ELÍAS ALFAGEME

44



DIRECCIÓN

Rafael Rojas Tupayachi

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Jannet Romero Mancisidor

FOTOGRAFÍA

Karen Zárate, Elías Alfageme,
Rocío Farfán

PRODUCCIÓN DE VIDEOS

Yanzy Castro

SOCIAL MEDIA

Allison Ruiz

COLUMNAS DE OPINIÓN

Arnaldo Aguirre, Makaly Rivera,
Juan Pablo Dabdoub

www.spherical.pe



Una producción digital de
Spherical Sports EIRL

DIRECCIÓN COMERCIAL Y FINANCIERA

Jackeline Arenas

direccion.comercial@spherical.pe

Teléfono: 4413550

Redacción: Avenida Paseo de la
República 3905, oficina 203, Lima 34

Revistas.PeruRadio.net.pe



EN COLABORACIÓN CON **FIFA**



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Con el apoyo de:



13ª Edición | 2025

Diplomado Internacional USMP/FIFA/CIES De Gestión del Deporte

Programa Completo:

Entrevistas: Diciembre 2024

Inicio: Abril 2025

Informes: lab@zsports.com.pe
www.zsports.com.pe/fifa-cies



Revistas.PeruRadio.net.pe

Columna

DEPORTE Y EMPRESA



JUAN PABLO DABDOUB, Director Comercial E&R en Sodexo

Puente de valores compartidos

La disciplina, tolerancia, resiliencia y el trabajo en equipo son solo algunas de las habilidades que se desarrollan a través de la participación en actividades deportivas.

En un mundo donde las empresas conscientes no solo buscan maximizar sus ganancias, sino también generar un impacto positivo en el medio ambiente y la sociedad, el deporte emerge como un vehículo fundamental para la promoción de valores compartidos. La disciplina, tolerancia, resiliencia y el trabajo en equipo son solo algunas de las habilidades que millones de personas desarrollan a través de su participación en actividades deportivas, permitiendo la unión entre distintas culturas, razas, religiones y géneros.

Es ahí donde se abren oportunidades para impactar en la sociedad llevando desarrollo, apuntando a la sostenibilidad de su entorno, promoviendo los valores compartidos comunes a través de actividades deportivas en las geografías donde operan, algunas de ellas con grandes desafíos en términos del equilibrio entre el desarrollo económico y social.

Un ejemplo destacado es el departamento de

Apurímac en Perú, donde, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en 2022, el índice de pobreza oscilaba entre el 25,9% y el 29,2%. Esta región alberga a la Compañía Minera Las Bambas y es el hogar de Safrys Valenzuela Reynoso, quien a los ocho años ganó el primer lugar en la categoría Sub-8 del Campeonato Nacional de Ajedrez a principios de 2023.

Gracias al respaldo económico proporcionado por esta importante empresa minera, pudo representar a Perú en el Campeonato Mundial de Ajedrez celebrado en Egipto a finales del mismo año. En este evento, logró posicionarse en el puesto 17

de 63 países participantes, sirviendo como ejemplo inspirador para jóvenes y futuras generaciones.

Las empresas que definen con claridad sus valores fundamentales pueden potenciarlos mediante el patrocinio de equipos deportivos o actividades de bienestar. Al invertir en el deporte y asociarse con atletas y equipos que reflejen esos valores, las empresas pueden fortalecer su cultura organizacional, cultivar relaciones más sólidas con sus colaboradores, clientes y las comunidades locales.

En el 2023, Kallpa Securities SAB, una empresa especializada en la compra y venta de instrumentos financieros en el mercado bursátil se sumó como auspiciador oficial de la Federación Deportiva Peruana de Ajedrez (FDPA). Este caso es un claro ejemplo de cómo utilizar el deporte para conectar con valores compartidos, como la estrategia, la toma de decisiones, la paciencia y la perseverancia. Además, este patrocinio promueve el desarrollo de habilidades como el análisis y la evaluación de las consecuencias de cada movimiento como expresión de la toma de decisiones, fundamentales tanto en el ajedrez como en el mundo de las finanzas.

Para finalizar, el deporte representa mucho más que competiciones y récords. Es un puente que conecta valores compartidos, promueve el bienestar y fortalece los lazos entre las marcas y su comunidad. Desde la perspectiva del capitalismo consciente y las empresas con propósito, el deporte ofrece oportunidades para involucrar a las comunidades y mejorar, de esta manera, la calidad de vida de las personas.



LA PICCOLINA

— COCINA ÍTALO PERUANA —

23 AÑOS

DE SABOR, UNIÓN Y TRADICIÓN

La Piccolina Salguero

Calle Simón Salguero 625 / Surco
(01) 273-6005 / 990 222 804

La Piccolina Encalada

Av. La Encalada 895 / Surco
(01) 434-3450 / 986 996 430

La Piccolina Chacarilla

Jr. Monterrey 269
(01) 213-7258 / 980 434 956

La Piccolina San Borja

Calle Morelli 235 / San Borja
(Frente a La Rambla)
(01) 717-5151 / 988 783 577

Solo Delivery

Miraflores, Barranco, San Isidro
(01) 510 1890 / 900 455 833

Revistas.PeruRadio.net.pe

T&T: ADRIANA SANGUINETI

REMOS DE INGENIERA

La atleta de remo Adriana Sanguinetti estrenó su calidad de ingeniera industrial y sistemas clasificando a París 2024, evento al que asistirá luego de tres meses de preparación con base en Varese, Italia.

En sus años de adolescente entrenando remo en el Club Regatas fueron claves, para enfocarse en esta disciplina deportiva, los eventos nacionales en los que participaba con todos los alumnos de la academia – en uno de ellos se ubicó en segundo lugar – y un viaje a Argentina para competir en un amistoso internacional. “Fue una experiencia super linda, especialmente el viaje, varios del equipo obtuvimos medallas en esta competencia promocional y eso hizo que me enganchara”, recuerda Adriana Sanguinetti, clasificada en scull individual a los Juegos Olímpicos de París 2024.

Tenía 13 años cuando empezó a entrenar con mayor intensidad, con la confianza de esos primeros triunfos. Al año siguiente participó en el Sudamericano Juvenil de Paraguay 2015, donde se ubicó en cuarto lugar. A partir de esa fecha, una lesión fuerte en la espalda y sus estudios en el programa de Ingeniería Industrial y de Sistemas de la Universidad de Piura – en diciembre pasado fue su graduación – influyeron en la desaceleración de su carrera deportiva.

Primeras medallas

El primer podio como seleccionada peruana llegó en el

2022, en los Juegos Bolivarianos de Valledupar, Colombia, al obtener la medalla de plata haciendo dupla con Pamela Noya, y la de bronce en la modalidad cuádruple junto a la misma Noya y a las hermanas gemelas Alessia y Valeria Palacios.

Luego vendrían los Juegos Odesur Asunción 2022, donde nuevamente el equipo gemelas Palacios-Noya-Sanguinetti ganó la medalla de bronce. “En medio de esos torneos participé en el Mundial Sub-23 de Italia en la categoría individual abierto (peso libre), donde me ubiqué en el décimo puesto”, precisa.

En el 2023, Sanguinetti alcanzó la final “A” del remo femenino de los Juegos Panamericanos Santiago 2023, quedando en sexto puesto entre las mejores de la especialidad individual del continente.

Clasificación

“En los Panamericanos me ubiqué en una posición que me permitía tener una chance para clasificar a los Juegos Olímpicos, viendo quiénes me habían ganado tenía la oportunidad de alcanzar el objetivo de París 2024, sin que esa confianza en mí significara subestimar a mis rivales”, remarca la principal atleta en remo individual del país.

Precisamente, la oportunidad de sacar el ticket para los Juegos Olímpicos llegó a través del Preolímpico de Río de Janeiro, Brasil, los días 14 al 16 de marzo de este año, donde un total de 78 remeros (entre hombres y mujeres) de 21 países del continente competirían en las modalidades scull individual y doble scull ligero. La mayoría de ellos buscarían la clasificación a la capital francesa mediante los 14 cupos (siete hombres y siete mujeres, en cada caso dos cupos para las parejas y cinco para los individuales) disponibles para las dos modalidades.

“Llegué en el quinto lugar logrando el objetivo de clasificar a los Juegos Olímpicos, habiendo esos días concretado un tiempo de 7 minutos 45 segundos con el viento en contra, a diferencia de lo que marcó el cronómetro en Santiago 2023 de 7 minutos 53 segundos en una cancha medio rápida”, expresa Sanguinetti, sin dejar de reconocer que no siempre los tiempos registrados reflejan el esfuerzo durante la competencia, depende de la dirección y fuerza de los vientos y qué tan ondulante está el agua.

Preparación

El Team Perú de remo que es-



Sanguinetti logró la clasificación en Río de Janeiro.

El presupuesto para enfrentar este plan de preparación está cubierto tanto por la Federación de Remo, como por el IPD y el programa París 2024.

tará presente en París 2024 lo conforman las hermanas gemelas Alessia y Valeria Palacios, Adriana Sanguinetti y el entrenador Diego Mejía, quienes se encuentran en Río de Janeiro, Brasil, en el marco del plan de preparación para los Juegos Olímpicos. En esa línea, a mediados del presente mes de mayo estarán de regreso en Lima, para luego de cuatro días emprender el viaje a Europa con base de preparación en Varese, Italia, por más de tres meses, desde donde asistirán a torneos mundiales en Suiza y Polonia.

“Estos torneos nos darán experiencia y nos ‘foguearemos’ con los mejores remeros del mundo. Siempre regresaremos a Italia hasta el momento de trasladarnos a Francia para la competencia olímpica”, precisa.

El presupuesto para enfrentar este plan de preparación, señala Sanguinetti, está cubierto tanto por la Federación de Remo, como por el IPD y el programa París 2024, no obstante tener el respaldo del Club Regatas en todas las etapas de evolución del equipo peruano. “Literalmente el Regatas nos auspicia”, enfatiza.

Pista 2027

Sanguinetti recuerda las recientes declaraciones de las autoridades deportivas del país luego que se eligiera a Lima como la sede de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos 2027. Tanto el presidente del Comité Olímpico Peruano, Renzo Manyari, como el director del

Atletas del remo en París 2024

Las pruebas donde la bandera rojiblanca estará presente a través de las hermanas gemelas Palacios y de Adriana Sanguinetti.

Serán 502 remeros los que competirán en París 2024: 251 atletas de cada sexo, 24 menos en total que en Tokio 2020. Esta cifra incluye las plazas de país anfitrión (una para cada género) y de universalidad (dos para cada género), asignadas para garantizar una amplia participación durante la regata de los Juegos Olímpicos, de acuerdo con el Comité Olímpico Internacional.

Además de estas seis plazas, 496 atletas (248 hombres y la misma cantidad de mujeres) competirán en las siete clases de embarcaciones olímpicas:

- **58 atletas (29 por género): scull individual**
- **52 atletas (26 por género): dos sin timonel**
- **52 atletas (26 por género): doble scull**
- **72 atletas (36 por género): cuatro sin timonel**
- **72 atletas (36 por género): cuádruple scull**
- **126 atletas (63 por género): ocho con timonel**
- **64 atletas (32 por género): doble scull ligero**

En la prueba de doble scull ligero estarán presentes, como parte del Team Perú, las hermanas gemelas Alessia y Valeria Palacios; y en el scull individual estará Adriana Sanguinetti.



Proyecto Especial Legado, Carlos Zegarra, dieron a conocer que para Lima 2027 se construirá una pista de remo en el Callao, siendo uno de los pendientes en la infraestructura inaugurada en Lima 2019.

“Por fin será realidad este ofrecimiento de varios años atrás. En ese evento aspiro a competir en individual como integrar los equipos de parejas y cuádruple”, remarca. 🇵🇪



Por **MAKALY RIVERA CHÚ**,
Directora Ejecutiva de
Make Consultores

Un líder en cancha

El primer paso hacia el liderazgo inspirador es comprender que cada situación, ya sea una victoria o una derrota, es una oportunidad para crecer.

En el mundo del deporte, la línea entre la victoria y la derrota es muy delgada. Sin embargo, lo que separa a los verdaderos campeones de los demás no es solo su habilidad atlética, sino también su capacidad para aprender a ganar con humildad y a perder con respeto (con el oponente y con uno mismo). Este principio fundamental del deporte no solo se aplica en la cancha, sino que también ofrece lecciones valiosas para aquellos que aspiran a liderar con excelencia en cualquier ámbito de la vida.

El primer paso hacia el liderazgo inspirador es comprender que cada situación, ya sea una victoria o una derrota, es una oportunidad para crecer. Los grandes líderes no se contentan con el status quo; en cambio, ven cada desafío como una oportunidad para superarse a sí mismos e impulsar a su equipo. Al igual que un atleta que busca mejorar su rendimiento con cada entrenamiento, un líder debe estar constantemente buscando formas de mejorar y evolucionar.

Para aquellos que buscan cultivar estas cualidades, aquí les presentamos tres consejos claves:

1. Practica la humildad en la victoria: Es fácil dejarse llevar por el éxito, el poder y la gloria, pero los verdaderos

líderes mantienen la humildad incluso en sus momentos de triunfo. Reconocen que el éxito es el resultado de un arduo trabajo en equipo y muestran gratitud hacia aquellos que los han apoyado en el camino hacia la victoria. Un ejemplo notable de este enfoque es el legendario jugador de tenis Roger Federer. A lo largo de su carrera, Roger no solo fue conocido por su habilidad en el campo, sino también por su humildad y su capacidad para inspirar a competidores, fans y a la siguiente generación de tenistas.

2. Acepta la derrota con dignidad: Así como es importante celebrar las victorias, también es crucial saber cómo manejar las derrotas. Los líderes efectivos no buscan excusas ni culpas cuando las cosas no salen como se esperaba.

En cambio, utilizan la derrota como una oportunidad para aprender y crecer. Un ejemplo destacado de esta mentalidad es el futbolista argentino Lionel Messi. A lo largo de su carrera, Messi ha demostrado una notable capacidad para aceptar la derrota con gracia y aprender de sus errores, lo que la ha llevado a alcanzar un éxito duradero y sin precedentes en el fútbol mundial.

3. Ve cada desafío como una oportunidad: En lugar de temer a los desafíos, los líderes excepcionales los abrazan como oportunidades para crecer y mejorar. Al igual que un atleta que enfrenta a un oponente formidable, los líderes ven cada obstáculo como una oportunidad para demostrar su resiliencia y determinación. Un ejemplo inspirador de esta mentalidad es la surfista peruana Sofía Mulanovich. Conocida por su valentía y su capacidad para enfrentar olas desafiantes, Mulanovich personifica la idea de que cada desafío es una oportunidad para superarse a uno mismo y alcanzar nuevas alturas.

En última instancia, el verdadero liderazgo no se trata solo de lograr resultados, sino también de la forma en que éstos se alcanzan.

Sé ese líder que inspira a otros a través de su humildad, respeto y determinación. La grandeza no se logra de la noche a la mañana, sino a través de un compromiso constante. Por eso, comprométete a practicar estos principios en tu vida diaria y observa cómo transforman no solo tu liderazgo, sino también tu entorno.

¡Nos vemos en nuestra próxima edición mensual para seguir explorando juntos el apasionante mundo del liderazgo y el deporte! ¡No te lo pierdas!





T&T: EVELYN INGA

TÉCNICA DE PODIO

Los argumentos para el punto de quiebre de Evelyn Inga para llegar al Top 10 mundial en la marcha de los 20 km en el primer cuatrimestre del año y, ante ello, ubicarse como otra candidata peruana – además de Kimberly García – a medalla olímpica en esa disciplina.

Fotos: Rocío Farfán

“ En París no voy por la marca, voy por la medalla”, señala muy resuelta Evelyn Inga, ubicada como la No. 10 del ranking mundial de la marcha de los 20 km de la World Athletics y clasificada para los Juegos Olímpicos que se llevarán a cabo en la capital francesa del 26 de julio al 11 de agosto de este año. La alusión de la atleta apunta a las condiciones climáticas y geográficas que tendrá la prueba el jueves primero de agosto a partir de las 09:20

am, lo que no necesariamente serán favorables para mejorar marcas internacionales.

El proceso para llegar a sus primeros Juegos Olímpicos fue gradual para Inga, empezó en su natal Huancayo siendo adolescente al obtener lugares de protagonismo en campeonatos escolares tanto nacionales como internacionales. En ese momento, los 10 mil metros era su prueba favorita ubicándose en la categoría menores entre las nueve mejores del mundo.

Luego, a los 18 años, en el año 2016, fue Top 10 del mundo en la categoría juvenil y al año siguiente en el Panamericano Juvenil de Trujillo 2017 gana la medalla de bronce batiendo el récord nacional de la marcha de los 10 mil metros.

Recorrido

La búsqueda de la clasificación a los Juegos Panamericanos de Lima 2019 significó la toma de decisiones claves para la atleta. Optó, junto con

TOP 10 DEL RÁNKING MUNDIAL FEMENINO DE MARCHA DE 20 KM (al 5 de mayo del 2024)

RANK	ATLETA	NATALICIO	PAÍS	PUNTAJE
1	Kimberly García	19-Oct-93	Perú	1339
2	María Pérez	29-Abr-96	España	1330
3	Jemima Montag	15-Feb-98	Australia	1316
4	Zhenxia Ma	1-Ago-98	China	1301
5	Alegna González	2-Ene-99	México	1293
6	Antonella Palmisano	6-Ago-91	Italia	1289
7	Glenda Morejón	30-May-00	Ecuador	1268
8	Hong Liu	12-May-87	China	1250
9	Jiayu Yang	18-Feb-96	China	1244
10	EVELYN INGA	16-ABR-98	PERÚ	1242

Fuente: World Athletics

TOUR MUNDIAL DE MARCHA 20 KM
Tiempos de Evelyn Inga (2023-2024)

FECHA	COMPETENCIA	POSICIÓN	TIEMPO
16-Mar-24	43rd Dudinska 50, Dudince	1	01:27:42
21-Abr-24	World Athletics Race Walking Team Championships, Antalya	4	01:29:26
3-Jun-23	XXXVI Gran Premio Cantones de La Coruña	6	01:27:32

Fuente: World Athletics

su entrenador, por la prueba de los 50 km ante un temor inicial por la prueba de los 20 km. “Logré la clasificación al campeón en el Panamericano de Michoacán, México, en el 2019, con récord nacional. Luego de ello, por diversas razones, no alcancé mi objetivo en Lima 2019 y ni la clasificación a Tokio 2020”, describe Inga.

En esa transición a ser parte de la selección peruana de mayores, la deportista paralelamente estudió la carrera profesional de Trabajo Social, habiéndose graduado y con el proyecto de aplicar su carrera al deporte a partir de los 30 a 32 años. “En esa rutina de alternar estudios con el deporte de alta competencia tuve un impacto emocional, especialmente cuando empiezo a entrenar doble turno en la selección de mayores. En ese momento, me detectaron hipotiroidismo, algo que me he hecho tratar y lo tengo controlado”, indica.

Punto de quiebre

El punto de quiebre en la carrera deportiva de Evelyn Inga se dio en el CAR de Arequipa (ver recuadro) en el 2022, con nuevo coach, tratamiento médico para que funcione mejor su glándula tiroides y el inicio de un proceso progresivo de mejora de su técnica de marcha. “Me sentí mejor física y mentalmente, el objetivo en ese momento era cumplir con este nuevo ciclo olímpico clasificando a París 2024, ese camino más focalizado em-



El punto de quiebre en la carrera deportiva de Evelyn Inga se dio en el CAR de Arequipa.

pezó en el 2023”, recuerda la atleta de 26 años. Efectivamente, el resumen de sus logros a partir del 2023 está en la clasificación a sus primeros Juegos Olímpicos en la prueba de La Coruña, España, en mayo, con un tiempo de 1 hora 27 minutos

32 segundos, que representó una mejora de seis minutos de su último “crono” y el acceso al evento parisino, ese tiempo superó con creces la marca exigida de 1 hora 29 minutos 20 segundos. En seguida, otro hito para la atleta fue la medalla de bronce en

“Debo seguir mejorando en este sentido para no tener el riesgo de las penalizaciones”.

los Juegos Panamericanos Santiago 2023, y finalmente, la medalla de oro lograda en Eslovaquia, en Dudinska, en abril del presente año.

“En todas esas pruebas he ratificado la mejora que he tenido en mi desempeño, me siento bien físicamente, mentalmente, y con relación a los tiempos, mi marca oscila alrededor de 1 hora y 27 minutos, lo que se ratificó otra vez en Turquía el mes pasado en el Mundial de Equipos descontando los dos minutos de penalización que tuve”, complementa Inga.

Preparación y soporte

Inga participará del Iberoamericano de Brasil este 11 de mayo y luego iniciará su proceso de preparación en el CAR Arequipa con su coach Alfredo Quispe, que incluye un campamento en Mollendo y Tacna en el mes de junio, luego en julio tiene previsto viajar a Europa para continuar con el entrenamiento para después llegar a la Villa Olímpica de París a fines de julio.

La deportista subraya el soporte que recibe tanto del IPD, como de la Federación de Atletismo y del propio Comité Olímpico Peruano, además del respaldo proveniente del sector privado, concretamente de Lima Expresa, Asics y Agua El Rey. “Tengo un buen diálogo con las entidades del Estado y el Programa París 2024 me ayudará mucho en este proceso”, concluye. 🌐



Pasos amplios y braceo

La biomecánica en la marcha de la No. 10 del mundo.

En el año 2022 decide Evelyn Inga cambiar de entrenador, antes había trabajado con el cubano Pedro Cañizares, quien la dirigió desde los 12 hasta los 23 años, dándole la base para el atletismo de alta competencia. Esta vez, el puneño Alfredo Quispe Mamani se haría cargo de la dirección técnica y táctica de la atleta de marcha, especializada en los 20 km.

El nuevo entrenador trabaja en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Arequipa, por lo que la deportista huancaína tuvo que incluir a la Ciudad Blanca como su nueva “estación” para la preparación en ese ciclo olímpico, cuya meta apunta a París 2024. Además del profesor Quispe, el equipo incluye un psicólogo, un nutricionista, y un médico.

Uno de los aspectos que Inga ha enfatizado en su preparación es la mejora de su técnica en la marcha atlética. “Estoy trabajando en tener pasos más amplios, el braceo siempre en 90 grados con los codos hacia atrás, entre otros movimientos nuevos que han mejorado mi performance”, menciona Inga, dándole el crédito a su entrenador y resaltando que una de las razones de sus recientes logros deportivos se basa en la mejora de su biomecánica en la prueba.

“Debo seguir mejorando en este sentido para no tener el riesgo de las penalizaciones, ahora los jueces son muy estrictos, lo demostraron en el reciente Mundial por Equipos en Turquía, donde Perú obtuvo la medalla de plata”, puntualiza.

T&T: RODRIGO SANTILLÁN

COMO PEZ EN EL AGUA

El para nadador Rodrigo Santillán ofrece detalles sobre las tres modalidades en las que competirá en París 2024 y cómo se viene preparando para acceder al podio paralímpico.

Fotos: Karen Zárate

El para nadador peruano Rodrigo Santillán tenía 14 años cuando logró su primer podio en los Juegos Parapanamericanos Lima 2019, en la prueba de 100 metros espalda S2. Fue medalla de bronce con un tiempo de 2:35.27. En cinco años Santillán ha crecido física y mentalmente y sus tiempos han decrecido de manera significativa. Si solo vemos la modalidad mencionada, su mejor tiempo actualmente es 2:16.41 (Guadalajara 2023, ver cuadro), es decir 19 segundos de diferencia que, en la para natación representa una evolución sin precedentes. De esta manera, el para atleta blanquirojo de 19 años competirá en los Juegos Paralímpicos de París 2024 con opción a ganar una medalla.

Evolución

Descontando la pandemia, la enriquecedora experiencia de Tokio 2020, donde Santillán obtiene diploma paralímpico al quedar octavo en la final de los 100 metros espalda S2 (con un tiempo de 2:21.95), se unió a otros torneos como el Mundial de Manchester 2023, donde el peruano logró clasificar a tres pruebas paralímpicas: 100 metros espalda S2, 50 metros espalda S2 y 200 metros libres S2. "En Manchester hice los tiempos requeridos para clasificar a París 2024 en esas tres pruebas, también influyó mi ubicación de octavo puesto en el ranking mundial de esas modalidades", detalla Santillán.

El recorrido también tuvo otra "estación" que le aportó a la carrera deportiva del para nadador. Los Juegos Parapana-

mericanos Santiago 2023 confirmó los avances en el estilo de Santillán, su técnica se lució en la piscina olímpica del Centro Acuático de Ñuñoa al ganar sendas medallas de bronce en las pruebas de 100 metros libres S2, 200 metros libres S2 y 100 metros espalda S2.

"Cada torneo después de Lima 2019 ha sido muy importante para mí, ahora más maduro, con más garra, he ido bajando mis tiempos. Estoy preparado para llegar a lo más alto", subraya.

Preparación

La rutina de entrenamiento de Santillán en la sede de la Videna rumbo a París 2024 consiste en cuatro horas diarias de gimnasio y piscina de lunes a viernes. Son dos horas de entrenamiento en agua y otro

PARA NADADOR RODRIGO SANTILLÁN

Pruebas Paralímpicas y Evolución de Rankings

NO.	PRUEBA	MEJOR TIEMPO	LUGAR	RANK 2023	RANK 2024
1	200 metros estilo libre S2	04:37.2	Guadalajara 2023	8vo.	2do.
2	100 metros estilo espalda S2	02:16.4	Guadalajara 2023	8vo.	4to.
3	50 metros estilo espalda S2	01:05.3	Guadalajara 2023	9no.	5to.

Fuente: World Para Swimming / International Paralympic Committee



TOP 5 DEL RANKING MUNDIAL PARA NATACIÓN 2024

200 metros Estilo Libre Masculino S2 (al 03 de mayo del 2024)

RANK	NOMBRE	PAÍS	NACIMIENTO	TIEMPO	FECHA	CIUDAD, PAÍS
1	Alberto Abarza	Chile	1984	04:21.7	11-Abr-24	Indianapolis, EE.UU.
2	Rodrigo Santillán	Perú	2005	05:00.3	3-Feb-24	Aberdeen, Gran Bretaña
3	Jesús Lopez	México	1991	05:00.6	11-Abr-24	Indianapolis, EE.UU.
4	Cristopher Tronco	México	1985	05:08.6	11-Abr-24	Indianapolis, EE.UU.
5	Conrad Hildebrand	Suecia	1995	05:29.1	28-Ene-24	Reykjavik, Islandia

Fuente: World Para Swimming / International Paralympic Committee

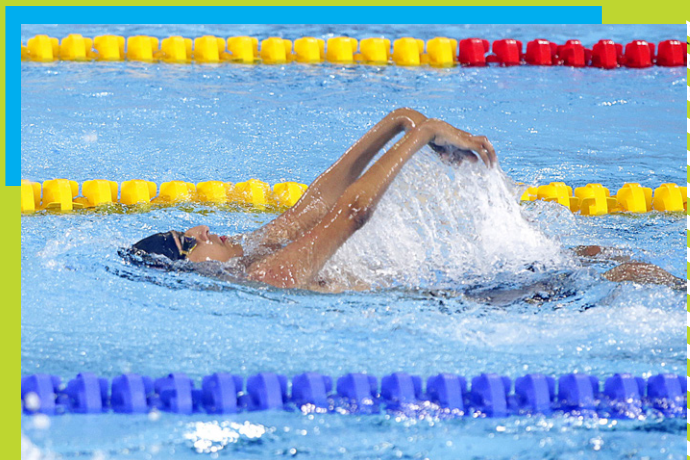
Forman parte del plan de preparación para los Juegos Paralímpicos los viajes a Alemania y Francia, antes de París 2024.

tanto en gimnasio, junto a su entrenador cubano Iván Reyes.

Los ejercicios incluyen movimientos con ligas, mancuernas, trabajo de brazos, además de enseñanza técnica, y trabajo de paracaídas dentro del agua. "El entrenador Iván Reyes me ha ayudado a superarme, por ello le tengo agradecimiento. Antes de él tuve a los profesores Sandra Buenaventura y Fernando Cuadros", menciona.

Forman parte del plan de preparación para los Juegos Paralímpicos los viajes a Alemania y Francia, antes de París 2024, para participar en sendos torneos, y una base de entrenamiento en Europa, que están presupuestados gracias al apoyo del Programa de Apoyo al Deportista (PAD) y el Plan París 2024 por el lado del Estado. "Otro apoyo relevante es el que me da UNACEM, que es una empresa que apostó por mí desde el año 2019, desde que tenía 15 años a la fecha, estoy muy agradecido con ellos".

Santillán hizo un llamado al sector privado para que apoye el desarrollo del deporte peruano, citando el ejemplo de UNACEM con la conformación de un Team que represente los valores de la compañía. "Ese equipo lo conformamos junto a Mafer Reyes (surf), Pilar Jáuregui (para bádminton) y Kimberly García (atletismo). Invito a más empresas que puedan sumarse a respaldar a deportistas de alta competencia rumbo a los Juegos Parapanamericanos Lima 2027 y a Los Ángeles 2028" 🏊



Las 14 "S" del para swimming

¿Por qué Rodrigo Santillán compete en la categoría S2?

Según la World Para Swimming, existen 14 categorías en la para natación, las cuales van desde S1 hasta S14. La clasificación de estas depende de la discapacidad de la persona y de la capacidad para nadar del deportista.

De la categoría S1 a la S10 van aquellos nadadores que tienen una discapacidad física o parálisis cerebral (la 1 es la más severa y la 10 la más leve). Rodrigo Santillán, por citar un ejemplo, figura en la S2.

El para nadador peruano compete con una polineuropatía sensitivo-motora, que es una afección que causa una disminución en la capacidad para moverse o sentir debido a un daño neurológico. "Yo estoy en la categoría S2, que es una de las más severas junto a la S1", remarca Santillán.

De la categoría S11 hasta la S13 van los deportistas con discapacidad visual, siendo S11 aquel que no tiene percepción de luz (ciego), mientras que un S13 posee baja visión. La categoría S14 la conforman los deportistas que tienen una discapacidad intelectual. Para aquellos que tienen discapacidad auditiva, la salida debe ser avisada mediante un mecanismo con luz estroboscópica.

DIFUSIÓN



Por **ARNALDO AGUIRRE**,
Director de Marketeros
de Alquiler

¿Sponsor de la selección?

La conveniencia o no de ser auspiciador de la rojiblanca es la interrogante que discurre en no pocos directorios de compañías peruanas.

La pregunta ¿conviene ser sponsor de la selección? se la hacen muchas empresas. Muchas de ellas tienen dudas porque todavía subsisten ciertos prejuicios al respecto. A continuación, expongo algunos:

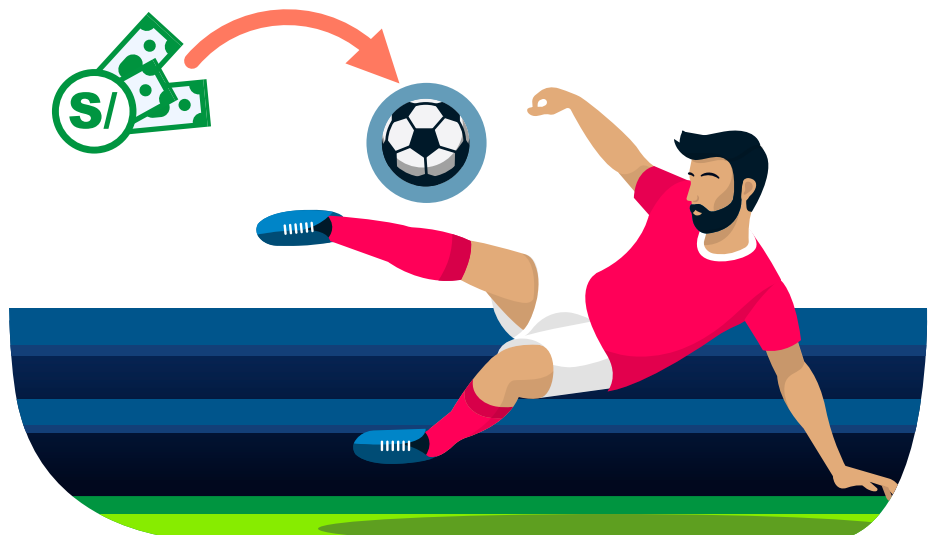
- **El fútbol solo les interesa a los hombres: Falso.** Por lo menos el 15% de las audiencias del fútbol son de sexo femenino, sean presenciales o por los medios.
- **El fútbol peruano es tan malo que solo lo siguen pocas personas: Falso.** Si fuese el fútbol no tuviese la cobertura mediática que hoy tiene ni la asistencia de público a espectar los partidos; alrededor de 100 mil personas todas las semanas van a un estadio a presenciar un partido del campeonato profesional nacional.
- **Los seguidores del fútbol profesional son de bajo poder adquisitivo: Falso.** La afición por el fútbol trasciende a todos los niveles socioeconómicos.
- **Es muy caro ser auspiciador de la selección: Falso.** Si uno analiza el costo por mil de las apariciones en todos los medios que va a tener la marca auspiciadora, verá que ser auspiciador es una mejor inversión que anunciar en muchos otros medios.

- **Tenemos pocas chances de clasificar al mundial por lo tanto el interés ha decaído: Falso.** En el proceso clasificatorio para el mundial de Rusia a esta altura del proceso estábamos con menos puntaje y terminamos clasificando. Además, existen otras competencias como la Copa América que también le dan exposición a la selección y, por ende, a sus auspiciadores.

Una ventaja que tiene el ser auspiciador de la selección y no de un equipo en particular, es que el público objetivo potencial son todos los aficionados a nivel nacional y no solo los hinchas de un equipo.

Por las razones expuestas creo que queda claro que es conveniente ser auspiciador de la selección. Sin embargo, esto no es cierto para todas las marcas. Lo es solo para aquellas que tienen cobertura nacional, ya que el público aficionado está en todo el país, y para las que ya son conocidas, por lo que están buscando no darse a conocer sino sólo mantener o mejorar su recordación de marca.

Los espacios físicos donde podremos lucir nuestra marca son tan pequeños que solo podremos poner su nombre y con suerte su logo, nada más. Si requerimos posicionar nuestra marca asociándole a algún atributo o explicar de qué tipo de producto se trata, este patrocinio no nos va a servir.



Entrevista: **CHRISTINA AICARDI**

COACH OLÍMPICA

Pasaron tres cuatrienios para que Christina Aicardi llegue a unos Juegos Olímpicos, luego de intentarlo desde su época de jugadora del bádminton de alta competencia. Ahora como Head Coach de la selección peruana llevará a su dirigida Inés Castillo a París 2024 después de un proceso de ocho años de preparación.

Fotos: Rocío Farfán

Christina Aicardi revela que dio sus primeros pasos como entrenadora cuando aún era jugadora, sin saber qué quería seguir este camino abrió una academia en el coliseo Bonilla de Miraflores, en el año 2010. Le seducía la posibilidad de llevar a cabo este proyecto porque, de esa manera, animaba la difusión del deporte y el apoyo social, le alentaba la idea de que los chicos practicasen bádminton, especialmente aquellos que no eran socios de ningún club, el proyecto gustó a ese entorno miraflorentino, fue la siembra de la primera semilla en terreno fértil para alcanzar su sueño olímpico.

¿Tuvo la oportunidad de entrenar en algún club como entrenadora?

Luego, cuando terminé mi carrera deportiva, me fui a vivir al Cusco, trabajé como educadora inicial, que es lo que yo estudié. Cuando eso

se terminó, al volver a Lima, me encontré en una situación de evaluar a lo que me iba a dedicar. En ese momento, me ofrecieron trabajar como entrenadora del Regatas. La selección de ese club tiene categorías de menores, tiene hasta sub-15, yo era la asistente del entrenador José Miguel López, que sigue trabajando en ese club, y en ese camino fui involucrándome muchísimo, porque empecé como viendo qué tal me iba, encontré que me gustó muchísimo. Fui creciendo, me fueron dando más responsabilidades hasta que me ofrecieron trabajo en la Federación.

¿Cuándo se dio el paso para llegar a la Videna?

Fueron dos o tres años en el Club Regatas. Regresé a Lima en el 2014, en un momento, en el 2016, estaba en la Federación de Bádminton por las mañanas y en las tardes me iba al Regatas. En la Federación estuve también como asistente del entre-

nador español José Antonio Crespo, que había sido mi entrenador, trabajaba mucho como un sparring, y poco a poco me fueron dando responsabilidades.

El camino fue de menos a más, donde se me daba bien, notaba que en ambos lados los entrenadores confiaban en mí, pesaba mucho que había sido jugadora, eso es difícil de encontrar acá en el Perú, es complicado que un exjugador se dedique a ser entrenador, no era común tampoco que una mujer fuese entrenadora, al menos eso se sigue dando en la zona panamericana, donde somos mucho menos las entrenadoras mujeres.

¿Qué tal la experiencia con el español Crespo como con López del Regatas?

Aprendí un montón de José Miguel López y de José Antonio Crespo, hasta que en un momento me sentí preparada para tomar el puesto de Head Coach de la Federación. Des-





Christina Aicardi rodeada de sus pupilos Inés Castillo y José Guevara, equipo de doble mixto ganador del bronce en Santiago 2023.

Se logró la medalla de bronce por equipos en el Panamericano Junior de Bádminton en Lima 2023.

pasado, donde trabajaba de la mano con Aaron Lee, en ese momento trabajamos juntos, yo era su asistente para la clasificación de Daniela Macías a Tokio 2020. Como Head Coach hemos logrado la medalla de bronce de Inés Castillo en individual en los Juegos Panamericanos Juveniles en Cali 2021, en ese momento estaba como Head Coach interina.

Luego hemos obtenido medallas en los Juegos Bolivarianos Valledupar 2022 (en equipos medalla de oro), en los Juegos Odesur Asunción 2022 (en equipos medalla de plata), y la medalla de bronce de los dobles mixtos en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 con Inés Castillo y José Guevara. También se logró la medalla de bronce por equipos en el Panamericano Junior de Bádminton en Lima 2023.

pués de la pandemia vino otro entrenador español para trabajar con nosotros, su nombre es Fran Dacal, él me dio la responsabilidad de formar un grupo de chicos. Cuando él se va asumo la posición de Head Coach en el año 2022, fue un momento de transición en que uno debe tener la fuerza de asumir ese nuevo cargo.

¿Qué aspectos destacaría de su labor como Head Coach de la selección de bádminton en estos dos últimos años?

La clasificación de Inés Castillo a los Juegos Olímpicos de París 2024 es uno de los logros en este período. A Inés la tuve como mi alumna en el Club Regatas cuando ella tenía 15 años. Por otro lado, asumir el cargo fue un proceso de aprendizaje total, en ese momento de ganarme el respeto y la confianza como entrenadora no lo hubiera podido lograr si no fuera por el estudio. Si bien en la práctica todo fue

positivo desde el principio, fue un proceso de aprendizaje.

¿Qué resultados se obtuvieron?

Tuvimos los logros del ciclo



Inés Castillo a lado de su entrenadora en los Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022.

¿Qué tanto pesó esa conexión con Inés Castillo, desde cuando ella tenía 15 años en el Regatas, para que nueve años después se haya obtenido el cupo para París 2024?

Todo. El proceso pesó en esta clasificación. Es muy difícil encontrar en el deportista peruano, en general, atletas que estén dispuestos a vivir un proceso. Ojo que los anteriores clasificados olímpicos han estado dispuestos, pero es difícil encontrarlos, por eso el éxito de la clasificación de los anteriores. Desde esa fecha, ha sido un proceso larguísimo, en el camino ella no tenía la mentalidad de saber cómo se trabaja en el alto rendimiento, ella lo entendió, y eso es difícilísimo de encontrar.

Inés tiene cualidades físicas, que cuando la vi dije 'ella es', pero tenía que cambiar sus maneras, y cuando ella entendió de cómo se tenía que trabajar, entendió que este era un proceso largo, han sido dos ciclos olímpicos, han sido ocho años para un resultado como este.

¿Cuáles son los aspectos que trabajará en los siguientes 70 días para que Inés Castillo llegué en las mejores condiciones a los Juegos Olímpicos?

Para mí, en el momento en el que está Inés, debemos de trabajar en la parte mental para dar el paso al siguiente nivel porque ella ya consolidó un nivel. Ella siempre va a tener que trabajar, pero ella está bien consolidada técnica y tácticamente. Entonces, tiene que dar el salto en su preparación psicológica, ella lo sabe. Inés ha mejorado muchísimo en esa parte, de hecho, ha llegado a donde ha llegado porque mejoró en el aspecto psicológico. Pero ahora ya estamos para el siguiente nivel, que es solo

Jugadora y académica de élite

El CV ejecutivo de la coach del equipo de todos.

Estudios especializados de coach de bádminton de Christina Aicardi:

1. Cursos de Nivel 1, Nivel 2 y Nivel 3 de la Badminton World Federation (BWF), con el apoyo de la Confederación Panamericana de Bádminton. Cursos presenciales por una semana y seis meses para completar un trabajo.
2. Posgrado organizado por la Confederación Panamericana de Bádminton de entrenadora de alto rendimiento.
3. Curso de Bádminton en el CAR de Barcelona organizado por el Comité Olímpico Internacional.
4. Curso de Psicología de Alto Rendimiento en Unisport

Management School en Barcelona, España.

Títulos internacionales a nivel de la Badminton World Federation:

1. Juegos Bolivarianos Sucre 2009. Medalla de oro en dobles femenino.
2. Juegos Odesur Medellín 2010: Medalla de oro en dobles mixto.
3. Panamericano de Bádminton Lima 2008. Medalla de oro en dobles femenino.
4. Torneos BWF International Challenge/Series 2007-2012: 14 títulos, de los cuales cuatro fueron logrados en individuales.

FUENTE: BWF



enfocarse en lo que puede controlar.

¿Qué opciones tiene Inés Castillo de ganar en la etapa de grupos del bádminton olímpico y pasar luego a la siguiente fase?

Es muy difícil, dado que cuando uno gana su grupo en la siguiente etapa te vas a encontrar con el Top 32 del mundo.

En el bádminton se puede clasificar en distintos grupos de niveles. Por ejemplo, los primeros Top 15 tienen un cierto nivel, los siguientes Top 15 tienen otro nivel. Nosotros todavía estamos lejos de los primeros Top 15 y también estamos lejos, aunque un poco más cerca del segundo grupo que incluye las mejores 32 del mundo.

Nosotros tenemos planteado que Inés Castillo gane un partido y eso sería un resultado histórico para el bádminton peruano. No hemos ganado ningún partido en toda la historia olímpica del Perú en el bádminton. Es difícil, pero es tangible, es una meta alta pero alcanzable. Inés siempre tiene la posibilidad de ganar y uno la ve jugar y sabes que puede alcanzar un resultado positivo, siempre va a dar pelea.

¿Cuál es el plan de preparación de Inés Castillo hacia los Juegos Olímpicos?

Inés estuvo en Madrid y ya volvió. Toda esta temporada hemos jugado mucho con las cargas y las lesiones, de hecho, ella ha arrastrado una lesión en el talón todo el año olímpico. Para todos, es muy importante que ella se recupere de esas lesiones, incluso tiene un par de desgarros chiquitos en el hombro. Lo que vimos más conveniente es que,

a pesar de que ha entrado a un tour 500, hemos previsto que descansa y se recupere completamente.

Va a ir al tour 500 de Canadá en julio, en junio en Australia y queremos confirmar un campamento en París en la primera quincena de julio.

¿Qué viene después de París 2024 en su carrera como entrenadora?, ¿está en el horizonte Lima 2027 y/o completar el siguiente ciclo olímpico?

Personalmente, después de los Juegos Olímpicos, me voy a plantear qué quiero. La directiva de la Federación termina su mandato este fin de año, no sé qué va a pasar. Si es verdad que me gustaría tener un ciclo olímpico más como encargada, quiero después de un logro tan grande – que yo intenté como jugadora clasificar a Londres 2012 –, para mí es un objetivo que persigo hace 12 años. Después de haberlo



logrado veré qué viene. Vamos a terminar el año con el Sudamericano como siempre, seguiré formando a los chicos para que entiendan cómo tienen que trabajar.🏸



FOTO: GRUPO EL COMERCIO

ESPECIAL MARATÓN 2024

CENTROS: PERÚ RUNNERS, REGATAS Y CHINEN; CORREDORES DESTACADOS; REALIDAD Y PROYECCIONES

Spherical

MAYO 2024



PRUEBA DE RECORDS

Todas las razones del desarrollo acelerado de la práctica del maratón en el país. que se refleja en un crecimiento del 20% en los inscritos en la Lima 42K del 19 de mayo.

Revistas.PeruRadio.net.pe

Especial Maratón: **REALIDAD Y FUTURO**

Línea de carrera

Los antecedentes y los factores de demanda y oferta que influyen en el desarrollo sostenido de la práctica de la prueba de la 42K en el Perú.

Un punto de partida para comprender la realidad del desarrollo del maratón en el país es la evolución de la prueba Lima 42K en sus 15 años de existencia. De los aproximadamente mil corredores que tuvo la prueba

principal del evento en el 2009 ahora, tres lustros después se han inscrito 4 mil 790 corredores en la prueba que se realizará el domingo 19 de mayo – este número creció 20% respecto al 2023 –, crecimiento exponencial que muestra

una mayor práctica cotidiana por llegar a la prueba en las mejores condiciones, es un “estilo de vida”, como indican las fuentes consultadas para este informe.

Ese dato va de la mano con los títulos internacionales que

**Lima
42K**

Hitos de una pasión
(2009-2024)



2009

Primera edición en el
Pentagonito con 7 mil
corredores.



2013

Nueva ruta con partida en
Canaval y Moreyra, 13 mil
corredores.



2019

Cumple 10 años con la
participación de 15 mil 100
corredores.



En el año 2022 se introdujeron nuevas categorías: discapacidad visual, física y silla de ruedas.

ha traído al Perú esta prueba. Por ejemplo, en las últimas dos ediciones de los Juegos Panamericanos, Lima 2019 y Santiago 2023, tres de las cuatro medallas de oro disputadas en sendas pruebas de hombres y mujeres fueron para los corredores rojiblancos Christian Pacheco (bicampeón) y Gladys Tejeda (oro en Lima 2019 y bronce en Chile). Adicionalmente, para los Juegos Olímpicos de París 2024 cinco atletas peruanos han logrado la marca para estar presentes en la capital francesa: los mencionados Pacheco y Tejeda, además de Jovana de la Cruz, Luz Mery Rojas y Thalía Valdivia.

¿Cuáles son las razones para la “fiebre” por participar

de un maratón tanto en la afición como en la alta competencia? Son varias aristas las que hemos encontrado al conversar con expertos de la prueba, todas se dan al mismo tiempo e indican que este desarrollo apunta hacia el largo plazo, tal como ha sucedido en las grandes urbes, por ejemplo, que involucran a las reconocidas Six Majors.

Antecedentes

La historia de la maratón en el Perú está asociada a la vigencia de Perú Runners, institución que este 2024 cumple 40 años de existencia, en un principio más asociada a carreras de menor distancia como las que se organizaban para acceder a los 15K de la

carrera de San Silvestre, Brasil, la prueba icónica de la región en los años 80.

“Llevamos a esa prueba, en 1988, un contingente de ocho atletas que se clasificaron en una carrera local que llevaba el nombre de ‘la cuesta selectiva para San Silvestre’, en esa oportunidad fue la primera vez que pusimos un arco inflable y marcadores de kilómetros”, recuerda Gonzalo Rodríguez Larraín, CEO y presidente de Perú Runners, luego de señalar que en ese grupo figuraba Juan José Castillo Izarra, segundo puesto en San Silvestre 1991 y corredor olímpico de 10 mil metros en Barcelona 1992.

Respecto a su contribución al maratón, Castillo tuvo



2022

Pospandemia, estreno ruta Miraflores inspirada en Lima



2022

Nuevo sistema de chips y cronometraje: Chronotrack
Nuevas categorías: discapacidad visual, física y silla de ruedas.



2023

Reglamento en braille y entrega de kits en espacios inclusivos.



2024

- Cumple 15 años con 18 mil 300 inscritos
- En la prueba 42K se han inscrito 4 mil 800 corredores.
- En total, 1,9 miles de atletas internacionales inscritos.

un paso importante por esta prueba como corredor al ganar las dos maratones que, en la región, en ese entonces, daban muestras de una naciente afición en países como Argentina y Perú. En 1997, el corredor huancaíno ganó las pruebas de 42K de Buenos Aires y el Maratón Internacional de los Andes.

Posteriormente, en su etapa como entrenador y gestor deportivo tuvo un aporte sustantivo al dirigir el CAR de Huancayo, siendo parte del IPD que en ese entonces estaba a cargo de Arturo Woodman e integraba a profesionales del deporte como Daysi Zereceda. Con la implementación del programa "Maratonista" se fijaron objetivos de mediano plazo en el año 2012, uno de ellos lograr ubicarse en el Top 15 del mundo en los Juegos Olímpicos de Río 2016. En ese grupo de atletas que fueron promovidos destacaron, por ejemplo, Gladys Tejeda y Gladys y Raúl Machacuay. Antes, Castillo, en su faceta de entrenador, tuvo como sus pupilos a atletas olímpicos como Miguel Mallqui, Constantino León, María Portilla y Marilú Salazar.

"En Río 2016 se logró el puesto 15 con Gladys Tejeda, y 22 atletas hicieron la marca para esa maratón, pero solo participaron tres damas y tres varones por los cupos por país que tiene la prueba. Esos logros son referentes para que pueda practicar la gran masa, eso ha hecho que crezca la práctica masiva de los maratones", menciona Juan José Castillo a Spherical, quien actualmente es entrenador para mejorar marcas personales y para la alta competencia.

Factores

Son varios los factores del crecimiento exponencial que se aprecia en la práctica de la maratón en el país. "Después

Alfredo Delgado subraya que otro factor relevante para esta expansión del running tiene que ver con el legado de infraestructura dejado por Lima 2019.



de la pandemia, muchas personas han visto la necesidad de hacer deporte y lo más individual que hay es correr. Adicionalmente, se han multiplicado los eventos y los centros de preparación", sostiene José Luis Vásquez Chinen, Head Coach y fundador de Running Chinen.

Sin embargo, este crecimiento ha sido gradual y se ha ido profesionalizando con los años, existen muchos cursos y especializaciones para entrenadores, que luego trabajan por su cuenta o crean clubes de barrio y/o centros de preparación que atraen a la demanda. "La gran mayoría que corre ahora lo hace con planes personales de entrenamiento, finalmente las personas cambian sus vidas en función a sus rutinas", menciona Vásquez.

Por su parte, Alfredo Delgado, entrenador de Regatas Maratón, subraya que otro factor relevante para esta expansión del running tiene que ver con el legado de infraestructura dejado por los Juegos Panamericanos de Lima 2019. "El solo hecho de tener instalaciones como la Videna y la organización de eventos internacionales, donde por ejemplo vienen al Perú los mejores maratonistas del con-

tinente a correr por las calles de Lima, alientan la práctica de esta disciplina. La gente los ve correr y afirma: 'yo quiero correr como ellos'", indica Delgado, tras destacar el prestigio internacional del país en pruebas de caminata, medio fondo y fondo.

Futuro

Dentro de los pendientes para asegurar que este desarrollo de la práctica de la maratón en el Perú figura temas vinculados al rol de la gestión pública deportiva. "Lo primero que pido es que el ente regulador, el IPD, tiene que estar en manos de las personas que más saben gestionar deporte. No solo para el atletismo y la maratón, sino para las 42 disciplinas olímpicas", remarca Rodríguez Larraín, al referirse a la relación, por ejemplo, entre el IPD y las federaciones que dependen de esta institución.

Otro punto que debe trabajarse es, según el CEO de Perú Runners, una mayor participación del sector privado en el soporte a los atletas de la alta competencia. "Afinar la ley de mecenazgo serviría mucho para involucrar más a las empresas peruanas, tal como se ha hecho en Colombia y Venezuela", asevera. 🏃

Estrategias del running

Los centros de preparación para el maratón se han expandido en número y en cantidad de profesores certificados internacionalmente, variables que han influido en la “explosión” de la 42k en el país.

Los clubes, teams, y centros de preparación son muy importantes dentro del crecimiento de las pruebas de fondo, en especial la 42K, que requiere de la asesoría de especialistas, muchos de ellos certificados internacionalmente, para que los atletas puedan confiar en sus planes de entrenamiento para conseguir sus objetivos en la prueba, entre ellos para evitar lesiones.

“Todos estos grupos de trabajo liderados por especialistas le dan un profesionalismo a la actividad deportiva en general, y en especial a la prueba olímpica por excelencia. Este es otro factor de crecimiento de la práctica de la 42K en el país”, sostiene José Luis Vásquez Chinen, Head Coach y fundador de Running Chinen, quien recomienda a los interesados en inscribirse en participar en una maratón,

que primero deben preocuparse en contratar a un entrenador, con el cual trabajarán al menos cuatro meses, probablemente compartiendo con otros atletas que van por el mismo objetivo.

Prueba de la expansión de estos centros de preparación es el récord de inscritos en la versión 2024 de la Lima 42K. “En marzo se acabaron las inscripciones para el evento, eso no había pasado antes. Eso



RUNNING CHINEN

quiere decir que esta maratón seguirá creciendo en cantidad de corredores. Estamos hablando de una sociedad que está lista para correr y que probablemente más personas se están preparando para correr", manifiesta Micaela Rojas, líder de Alianzas Institucionales y Comerciales de Perú Runners.

Regatas Maratón

Hace 25 años Alfredo Delgado es entrenador del grupo de carreras de fondo del Club Regatas Lima, denominado "Regatas Maratón", dirigido a los socios de la institución, con integrantes que oscilan entre los 21 y 70 años. En total, los pupilos que ha atendido el coach de maratones ascienden a 400 en todos estos años, oscilando en cada proceso o ciclo, alrededor de 30 a 40 personas.

"Lo tomamos como un estilo de vida, más recreativo y viendo las marcas personales", detalla Delgado, quien precisa que tiene las siguientes etapas en su metodología de enseñanza: base de preparación de dos meses, la etapa precompetitiva con algo de velocidad y algo de fondo, y en la etapa específica (100 a 120 días antes de la prueba) se van incrementando los tiempos de correr de cada atleta. "Hasta correr tres horas o cumplir con 35 km, o máximo 36 km", puntualiza.

Dentro de la enseñanza y asesoría de Delgado figura el entrenamiento rumbo a otras maratones fuera de Lima, tanto nacionales como internacionales. El coach, corredor master de 400 y 800 metros planos, además de su experiencia de haber corrido 13 maratones, sostiene que trabaja con temas como los cambios de horario (si la maratón es en Europa o Asia), la alimentación y la trayectoria del recorrido. "Por ejemplo, el



PERU RUNNERS

Perú Runners cumple 40 años de respaldo a la actividad deportiva del país.

circuito de Berlín tiene un falso plano entre el kilómetro 20 y el 25, parecido al baipás de la avenida Arequipa, para ello tenemos que armar toda una estrategia", precisa.

Running Chinen

Running Chinen fue fundada en el 2022, actualmente tiene alrededor de 100 atletas que están divididos en aquellos que corren en la montaña (trail running) y la otra mitad hace carreras de pista, de este último grupo unos 50 corredores están inscritos en la Lima 42K que se corre este domingo 19 de mayo.

El sistema Chinen consiste en entrenar intensivamente la fuerza y la resistencia mezclado con trabajos de velocidad, de cambios de ritmos,



de correr lento. “La idea es combinar todo, ver la fatiga, ver los indicadores dado que los planes de entrenamiento son diferentes para todos”, sostiene Vásquez, luego de indicar que el crecimiento de su organización no está descuidando la estructura que se ha formado en los últimos dos años.

“Lo más importante es que el atleta pueda cumplir sus objetivos, si yo crezco el doble y no puedo darles el mismo servicio no me interesa crecer”, detalla el coach de Running Chinen.

Entre sus proyectos de mediano plazo, Vásquez menciona que están evaluando dónde pueden tener su local propio y culminar unas recientes capacitaciones sobre métodos de entrenamiento. “Nos concentramos en darles lo mejor a los atletas que ya tenemos. Otro proyecto pendiente es conformar un equipo ‘Corro por Cristo’ para evangelizar con el deporte, y qué mejor que sea corriendo”, subraya el entrenador, quien es parte de una denominación cristiana.

Perú Runners

Además de los grupos de running de Perú Runners, la institución tiene a cargo la organización del principal evento de maratón en el país, con 40 años de vigencia, y es parte de la historia de esta disciplina en el Perú.

“Nuestro reto cumplido es que hemos conseguido la primera estrella para la maratón Adidas, quiere decir que vamos a empezar a tener un mayor peso específico en el mercado internacional de carreras”, expresa Gonzalo Rodríguez Larraín, CEO y presidente de Perú Runners, tras reafirmar que la organización de la Lima 42K tiene que hacerse con eficiencia, con el profesionalismo del grupo de



Cinco de la Lima 42K
La versión 2024 de la principal prueba de maratón del país superó las cifras proyectadas.

- 1 En las tres pruebas de 10K, 21K y 42K se han inscrito 18 mil 300 corredores, lo que significa un incremento de 18% respecto al año anterior.
- 2 Solamente en la distancia de 42K, se han registrado 4 mil 790 atletas, cifra superior en 20% a la cantidad de inscritos en el 2023.
- 3 Procedentes del exterior del país, llegarán 1,9 miles de corredores, entre atletas de élite y amateurs.
- 4 Estarán representadas las 24 regiones del país a través de sus mejores maratonistas.
- 5 En la Lima 42K se ha quebrado dos veces el récord nacional de maratón. La última vez sucedió en la edición 2022 a través del bicampeón panamericano Christian Pacheco con un tiempo de 2 horas 9 minutos y 9 segundos. El propio corredor huancaíno superó este registro en la Zurich Maratón de Sevilla 2023, donde cronometró 2 horas 7 minutos y 38 segundos, lo que le permitió clasificar a los Juegos Olímpicos de París 2024.

trabajo que la integra.

El ejecutivo enfatiza que la versión 2024 y las que vienen deben mostrar que hemos enraizado esta sensación de pertenencia, que la prueba ha resaltado los temas igualitarios, cerrar las brechas, es decir, ser parte del cambio que se está dando en la sociedad peruana.

Por su parte, Micaela Rojas remarca que la carrera ha logrado introducir el concepto de igualdad entre los integrantes que aman el deporte. “Todos somos iguales corriendo, lo único que importa es tu corazón, tu mente y tus piernas. En línea de carrera todos somos iguales, esa es la magia del deporte”.

Especial Maratón: **CORREDORES DESTACADOS**

Pista de finishers

El testimonio de maratonistas que se enamoraron de la disciplina que más títulos internacionales le ha dado al deporte peruano.

Seis corredores nos relatan el efecto de vivir el proceso para llegar a un maratón y las metas que se vienen en este estilo de vida. "Este 19 de mayo será la celebración de una etapa de preparación", dice uno de ellos al aludir a la Lima 42K, prueba que ya batió todos los récords de corredores inscritos para convertirse en la estrella de Sudamérica.

Desde la experiencia de uno de los maratonistas que sentó las bases de la 42K en el país con una anécdota deportiva sobre esta prueba a nivel mundial al ganar, en 1997, los maratones de Buenos Aires (Argentina) y De los Andes (Perú) con solo tres semanas de diferencia; pasando por el relato de los drivers que motivaron a un motociclista de 68 años correr su primera maratón y, dos años después, estar a punto de participar en la emblemática Berlín; incluyendo, así mismo, la vitalidad de una ultramaratonista al alternar la 42K como un paso previo para la MUT 90K en Marcahuasi; con una sorprendente atleta de 60 años que ya corrió las Six Majors y ahora va por la 42K de Valencia, España; el plan de preparación para su primera maratón de un ejecutivo de 28 años, antes de empezar con la aventura del trail running; y el proceso que sigue una corredora para alcanzar las Six Majors – ya cumplió con el 50%– con el propósito de integrar la historia de esta disciplina con ciudades representativas de la historia mundial. "Esa es la magia del deporte".



Pilar Arana muestra su nombre en la exclusiva lista de maratonistas del mundo.

EL PIONERO

Juan José Castillo Izarra, 56 años



Corredor de varias pruebas cortas y de fondo, uno de los primeros atletas internacionales que dieron lustre a la maratón en el Perú y actual entrenador y descubridor de talentos olímpicos desde su natal Huancayo. Su aporte a la 42K tiene su origen en las primeras carreras en las décadas de los 80 y 90, siendo recordado por haber ganado, en 1997, en solo tres semanas dos maratonones como la Adidas Buenos Aires y De los Andes. Como entrenador y gestor deportivo trabajó en el IPD estando a cargo del CAR Huancayo, proceso que puso los reflectores en corredores olímpicos como Miguel Mallqui, Constantino León, María Portilla y Marilú Salazar. Su principal logro como gestor deportivo fue implementar el programa "Maratonista" rumbo a los Juegos Olímpicos Río 2016, en que se consolidan atletas como Gladys Tejeda, Gladys y Raúl Machacuay. Precisamente, Tejeda ocupó la posición No. 15 en la 42K de esos JJ.OO. con un tiempo de 2 horas 29 minutos 55 segundos. Sin embargo, ese no fue el único logro del equipo que conformaba Castillo Izarra para ese ciclo olímpico. Para esa oportunidad de la cita polideportiva en tierra carioca, 22 corredores peruanos lograron registrar la marca para estar presentes en el maratón, pero solo asistieron seis (tres hombres y tres mujeres) por la regulación vigente y aplicada por el COI. Actualmente, Castillo tiene a su cargo, como entrenador, a un grupo de atletas ayacuchanos que se preparan para las distancias de fondo.

LA CHICA ULTRA

Andrea Morales, 30 años



"A los cinco años gané una competencia de velocidad en el jardín, esos fueron mis primeros pasos para llegar a la maratón", recuerda sonriente Andrea Morales, integrante de Running Chinen, sin dejar de mencionar que a los 18 años fue espectadora de la Lima 42K, quedando impresionada y estimulada para unirse a la prueba olímpica por excelencia. Unas semanas después de ese momento especial, la joven deportista ya estaba entrenando en el centro de preparación Vanna Coach. "Empecé a entrenar duro, encontré a mi primer entrenador, Rodrigo Medrano, y en ese año me fue bien en 5K y 10K. En el 2017 hice mi primera maratón Lima 42K", precisa Morales, dando a conocer la evolución de sus tiempos desde el inicial 3 horas 30 minutos, pasando por las 3 horas 25 minutos del 2018 y este año va por las 3 horas 15 minutos en la carrera del siguiente 19 de mayo. El CV deportivo de la maratonista acumula cuatro Lima 42K, dos "Maratón de los Andes" y las ultramaratonones Lima 80K y la MUT 90K Marcahuasi. "He ido por todo el Perú a correr maratones, ahora me encantaría participar en una en el exterior como la de Boston, donde mi tiempo me califica holgadamente. Otra prueba pendiente es la maratón de México, donde pretendo participar en el 2025", proyecta Morales.

PIQUE CON TURBO**Jaime Bedoya, 70 años**

Sin antecedentes deportivos salvo el talento de motociclista, Don Jaime decidió a los 60 años reforzar su conducción vehicular a través del spinning y del running, sin imaginar que quedaría atrapado por la experiencia de correr por las calles de Lima. “Antes de conocer a mi actual entrenador, Alfredo Delgado, había corrido unas 2 o 3 carreras de 10K, algo me entusiasmaba, pero no tanto para ese nivel. Ahora yo entreno en el Regatas gracias a amigos como Andrés Arias que me animaron a integrar este grupo de preparación”, recuerda Bedoya. Luego de ocho años de un proceso lento pero seguro, con un registro de tres 21K en el camino, cuando el renovado atleta cumplió 68 años corrió su primera maratón en Buenos Aires, la terminó no obstante una lesión que lo molestó gran parte de la ruta. En junio de este año empezará su plan de preparación rumbo a la maratón de Berlín, que se llevará a cabo el domingo 29 de setiembre, donde tiene previsto mejorar su tiempo dado que esta vez confía en que no habrá lesión de por medio a sus 70 años y en las condiciones geográficas de la prueba, sin subidas ni bajadas inclementes hasta llegar a la puerta de Brandeburgo, punto final de la carrera. “Si todo va bien en Alemania, tengo la intención de correr un par de maratones en los próximos años, uno de ellos sería Tokio”, remarca Bedoya.

MAJOR RUNNER**Pilar Arana, 60 años**

Pilar Arana tiene el “galardón” de ser una de las pocas corredoras vigentes en el país y en el continente, nacida en la década de 1960, que ha participado en las Six Majors, la media docena de las maratones en las ciudades emblemáticas de Boston (2010), Chicago (2013), Berlín (2015), Londres (2018) y Tokio (2019), con el añadido que todo indica que va por la segunda ronda cuando revisamos su registro de participaciones y encontramos otra vez Boston (2021) y Chicago (2023). “Cada maratón es una experiencia distinta, con tiempos distintos, diversas nuevas circunstancias”, señala Arana. Ella es integrante de Regatas Maratón, grupo que considera está conformado por aplicados y simpáticos corredores, con quienes para ella es placentero hacer deporte. “Empecé justamente hace 15 años en la maratón de Lima 42K, en esa oportunidad con un tiempo de 3 horas y 46 minutos. Con ese tiempo clasifiqué para Boston y lo corrí al año siguiente”, menciona. Arana enfatiza que el plan de entrenamiento que les ofrece Alfredo Delgado, su coach, es adaptado de acuerdo con la competencia donde el atleta participará, siendo un punto relevante la ruta de ese evento. “No es lo mismo entrenar para participar en Boston, donde existen subidas exigentes, versus el entrenamiento para Chicago”, subraya, tras precisar que este año tiene la intención de correr una maratón adicional. “Valencia, en España, es una buena oportunidad”, adelanta.

CAMBIO DE HÁBITOS

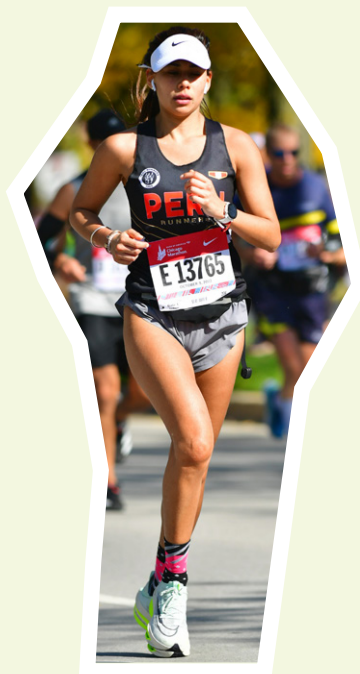
Sebastián Yamamoto, 28 años



Hace 12 meses no estaba en los planes de Sebastián Yamamoto correr distancias de fondo, es más, su máxima aspiración era cómo acabar una 10K sin quedar totalmente adolorido. "Fue clave que una amiga posteara, luego de la maratón Adidas del año pasado, que había podido correr sin problemas la modalidad de 10K, ella era alumna de Running Chinen y todo indicaba que había encontrado el lugar indicado para su preparación", recuerda Yamamoto, quien precisa que este fue un paso previo para tomar la decisión de integrarse a Chinen y plantear la "ambiciosa" estrategia en ese momento de entrenar para una 21K, lo del maratón era una posibilidad remota en ese momento. En octubre 2023 cumplió su sueño de correr la media maratón, desempeño que fue mejor que el esperado luego de tres meses de haber empezado a entrenar. "Me inscribí pensando en acabar la carrera, de pronto me fijé el objetivo de hacer la distancia en 2 horas, pero finalmente hice 1 hora 53 minutos", detalla. A partir de esa fecha, el reto fue correr la Lima 42K bajo el visto bueno de su entrenador, José Luis Vásquez Chinen. En los últimos meses el cambio de hábitos ha sido una constante en la rutina de Yamamoto. Los fines de semana no están hechos para dormir hasta media mañana, el aspecto social ha tenido que modificarse, en viajes por trabajo siempre está buscando un lugar para correr, y el agua mineral y los jugos han reemplazado cualquier bebida con alcohol. "Este 19 de mayo será la celebración de una etapa de preparación", proyecta.

PERSONAL BEST

Micaela Rojas, 32 años



"En el 2013 empecé con carreras cortas de 5K de una manera muy natural, y fui aumentando las distancias sin darme cuenta, siempre de una manera como divertida, dejando que el cuerpo me lleve", explica Micaela Rojas su forma de entrenar y participar en las carreras. Luego se sintió cómoda con las 10K y empezó a explorar los entrenamientos hacia la 21K hasta conocer lo que era empezar a fondear. Adicionalmente, añade Rojas, la mente también se fue entrenando, en ese sentido hubo un punto de desbloqueo o de apertura mental en el que ella se sintió lista para correr 42K. "Eso fue entre el 2018 y el 2019, sentía que mis piernas estaban maduras, que tenían memoria de impacto en el suelo, sentí que mi cuerpo estaba maduro para recibir toda esa carga de kilometraje en el entrenamiento y completar una maratón". Participó en la maratón de Berlín del 2021, en un contexto de reciente pospandemia, lo que no le permitió disfrutar plenamente el recorrido por la ciudad alemana, en esa oportunidad el tiempo realizado fue de 3 horas 55 minutos que difiere significativamente de las 3 horas 29 minutos logrados en la maratón de Chicago, en octubre del 2022, donde pudo dominar el componente emocional, estuvo más serena y sabía que estaba lista para la competencia. Rojas ha corrido también la maratón de Nueva York (2023) y Lima 42K (2019). "Tengo previsto correr Buenos Aires el 25 de setiembre de este año para buscar un personal best, luego todo apunta a Boston y me gustaría Tokio en el 2025. Además del deporte, me motiva visitar estas ciudades por lo emblemáticas que son para la historia mundial", argumenta.

AGENDA MAYO

Estos son los eventos donde los competidores peruanos participan en el marco de su clasificación y/o preparación para los Juegos Olímpicos de París 2024.

IBEROAMERICANO

El Campeonato Iberoamericano de Atletismo se lleva a cabo del 10 al 12 de mayo en Cuiaba, Brasil, con la participación de la delegación peruana conformada por 21 deportistas, entre las cuales figuran Evelyn Inga (marcha) y Paola Mautino (salto de longitud y relevo 4x100 metros).



MALASIA

Durante los días del 21 al 26 de mayo se realizará un torneo de bádminton Super 500 BWF World Tour, válido para el ranking mundial que sirve de referencia para las clasificaciones a los Juegos Olímpicos, además de campeonatos mundiales.



ROLAND GARROS

Del 26 de mayo al 9 de junio los mejores tenistas del mundo competirán en París para ganar el segundo Grand Slam del año en el torneo de arcilla más prestigioso del mundo. En este torneo se cerrará prácticamente la posibilidad de seguir acumulando puntos para acceder al tenis olímpico.

GENEVA OPEN

El torneo ATP 250 Geneva Open se realizará del 19 al 25 de mayo con premios que se entregarán por 700 mil euros. Este evento otorga puntaje para que los tenistas profesionales que aspiren a participar en París 2024 puedan mejorar su ranking y, de esta manera, intentar acceder al main draw.



CANTONES LA CORUÑA

El Gran Premio Internacional de Marcha Cantones La Coruña se concretará el 18 de mayo con la participación de la mayoría del Top 10 del ranking mundial de la marcha de los 20 km. (incluida la española María Pérez). El año pasado, la peruana Evelyn Inga clasificó a París 2024 en esta prueba.





SERVICIOS DE MENSAJERIA INTEGRALES

Entregamos servicios de mensajería y logísticos ágiles, seguros y modernos, desarrollados para cumplir con indicadores cada vez más exigentes y satisfacer las necesidades de cada cliente.

NUESTROS SERVICIOS POSTALES:

- Operador Logístico.
- Recojo, Recepción y Distribución de Correspondencia, Paquetería, Revistas, estados de cuentas, avisos, campañas, volanteo etc.
- Impresión, ensobrado y habilitado de Documentos.
- Almacenaje y seguimiento de distribución vía GPS.
- Digitalización de cargos en la Web.
- Toma de firmas y gestiones documentarias.



Contáctenos.

(01) 991253093 / (01) 7196080

VENTAS@ENLACECORREOS.COM.PE

www.enlacecorreos.com.pe

Calle Aurelio de Souza 123, Barranco

Revistas.PeruRadio.net.pe

Soporte Empresarial: **BIMBO**



Balompie por la equidad

Revistas.PeruRadio.net.pe



Por segundo año consecutivo, la filial peruana del Grupo Bimbo organiza un torneo de fútbol de mujeres por la igualdad de género y la promoción del talento joven.

Cómo no recordar las tapadas del legendario Guillermo Ochoa defendiendo las sedas amarillas del América de México, donde hace tres años jugó el peruano Pedro Aquino en la posición de volante de marca. Su más consagrada actuación la tuvo el "Memo" Ochoa jugando para su selección en el Mundial de Qatar 2022 al taparle un penal al polaco Robert Lewandowski, en ese momento catalogado como el mejor delantero del orbe.

Precisamente, el arquero mexicano, ahora en sus últimos años como jugador profesional, con 38 años, se puso sus primeros guantes en el Futbolito Bimbo, un torneo de promoción de fútbol de menores que tiene 60 años de vigencia en México, lugar de origen del Grupo Bimbo, empresa que organiza el evento en gran parte de los países donde tiene presencia.

"El Futbolito Bimbo nace en México y desde ahí se ha ido proliferando hacia otros países. Este 2024 cumple 60 años enfocado en hombres y mujeres, siendo la cantera de grandes futbolistas profesionales", destaca Pablo Carvajal, gerente de Marketing de Bimbo Perú, en entrevista ofrecida a Spherical, antes del inicio de la inauguración de la versión 2024 del torneo en el país.



El pasado sábado 4 de mayo comenzó el Fútbol Bimbo en Lima, en su segunda edición, con la participación de diez equipos que involucran 80 jugadoras menores sub-12 que buscan el anhelado premio que les ofrece la empresa panadera al equipo campeón.

FC Barcelona

"La mecánica que tenemos en Perú es que, del equipo ganador, se van la mujer jugadora y su mamá a vivir una experiencia a la sede del FC Barcelona de España, además que la niña podrá entrenar allá en la sede del club, el viaje incluye un full



Los cracks mexicanos Carlos Hermosillo, Luis Roberto Alves Zague y Alberto García Aspe surgieron del Futbolito Bimbo.

experiencia, con visitas al estadio, y todo lo que significa la cultura futbolera del equipo azulgrana", describe Carvajal. A diferencia de la versión 2023 del torneo, este año viajará a Barcelona una delegación de ganadores de los países del Cono Sur como Chile, Perú, Argentina, Uruguay y Paraguay.

"Para el 2025 tenemos el proyecto de expandir el Futbolito Bimbo hacia provincias, podrían ser 20 equipos, veremos cómo integramos a los equipos de esas ciudades", agrega.

Valores

El torneo promueve, según el gerente, dos visiones que tiene el Grupo Bimbo de manera transversal en las sedes donde ha aplicado este programa: la igualdad de género y alentar al talento joven, finalmente ambos propósitos conllevan la búsqueda de mejorar el bienestar de la sociedad peruana.

"Estamos profesionalizando la organización de este torneo, por ejemplo, estamos siendo cuidadosos con la experiencia de los árbitros. La alianza con el FC Barcelona va en ese camino".

Osito pelotero

Las estrellas del fútbol profesional que salieron de este evento en la matriz del úrsido panadero.

Grupo Bimbo convocó también la edición 2024 de Futbolito Bimbo, en el marco de los 60 años del torneo de fútbol infantil más grande de México. Se estima que este año participen más de 70 mil niñas y niños de escuelas públicas y privadas de los 32 estados del país azteca, nacidos entre 2013 y 2014.

Futbolito Bimbo nació con el propósito de contribuir al desarrollo integral de la niñez, a través del deporte y una correcta alimentación como parte de un estilo de vida saludable. El evento es más que un torneo de fútbol infantil, representa la iniciativa social más importante de Grupo Bimbo en México. Además de sembrar la pasión por el deporte, esta iniciativa promueve valores como el trabajo en equipo, el respeto, la tolerancia y el compañerismo entre las nuevas generaciones.

Para esta sexagésima edición, el torneo regresa a su formato tradicional jugado hasta la edición de 2019. Constará de cuatro etapas (local, estatal, regional y nacional) y la gran final, en las ramas femenil y varonil.

Además, cuenta nuevamente este año, y por novena ocasión, con la "Tarjeta Verde Proyecto Cantera Entrenando para la Vida", la cual reconoce las buenas acciones dentro y fuera del terreno de juego. Este instrumento es utilizado por los árbitros durante todo el torneo y promueve comportamientos que merecen ser destacadas entre jugadores, entrenadores y familias.

Futbolito Bimbo ha sido desde sus inicios un gran proyecto en el que a lo largo de los años jugaron niños que hoy son grandes talentos mexicanos como: Carlos Hermosillo, Luis Roberto Alves Zague, Alberto García Aspe, Manolo Negrete, Omar Mendiburu, Guillermo Ochoa, Jorge Espericueta, Daniel Hernández, Nicole Pérez, y Jana Gutiérrez, por mencionar algunos.



Jana Gutiérrez es futbolista profesional del club Tigres y seleccionada nacional.

El equipo
organizador del
Futbolito Bimbo.

Soñamos con brindar las mismas oportunidades para todos



Global Race

Otro de los grandes proyectos que tiene el Grupo Bimbo es la Bimbo Global Race, iniciativa que tiene nueve años de historia. Es la carrera simultánea más grande que hay en el mundo, se corre al mismo tiempo en 33 países, es una carrera que se organiza en Perú desde el año 2015.

"Es una carrera que tiene las distancias 3K, 5K y 10K, que se corre la tercera semana de setiembre. Este año también la vamos a organizar, incluso con pandemia se hizo como carrera virtual, el año pasado la retomamos de manera presencial y este año también

La Bimbo Global Race es la carrera simultánea más grande del mundo, que se corre en 33 países.

la vamos a tener para los corredores peruanos", sostiene Carvajal.

La premiación del evento apunta a los ganadores de los 10K, tanto femenino como masculino, quienes viajan, junto a los ganadores de las diferentes sedes, a un país determinado cada año para correr esa prueba. "Se

formó una delegación de ganadores de Perú, Estados Unidos, Chile, Uruguay, México, entre otros, y se viajó este año a Bogotá, Colombia, y el año pasado la carrera se realizó en Toronto, Canadá. Es una carrera familiar y, al mismo tiempo, una carrera semi profesional, para los que se preparan en atletismo".

El fútbol, de la mano

Las emergentes posiciones en el rectángulo de juego y las contradicciones de la pasión futbolera son algunos de los temas que trae la recopilación de textos publicados en El Gráfico.

Por: Rafael Rojas Tupayachi

Este libro es la continuación de “Las llaves del reino”, una recopilación de las columnas difundidas en la revista El Gráfico del historiador y escritor argentino Eduardo Sacheri, gran aficionado al fútbol, con quien compartimos el mismo equipo en nuestras preferencias en el balompié argentino: Club Atlético Independiente de Avellaneda. Más allá de esa coincidencia, es conocido en el mundo literario de la región que Sacheri ha sabido interactuar su literatura con hechos futboleros de la vida real, tanto así que el 90% de sus entregas tiene una vinculación con este deporte.

En esta ocasión, nos ofrece sus artículos publicados en el período 2013-2015, siempre con el estilo del relato de la cotidianidad vinculada a la actividad deportiva. Son 25 textos llenos de anécdotas, emociones, vivencias, situaciones futboleras que nos dejan más de un mensaje sobre la aplicación de estos conceptos en la vida diaria y viceversa.

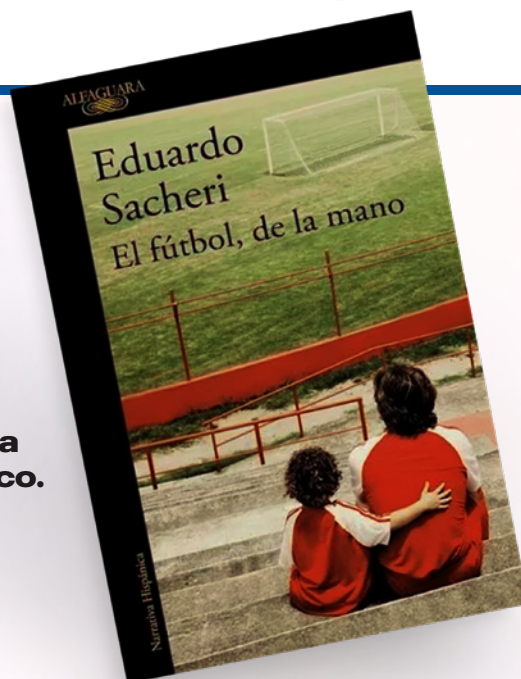
Una de estas columnas lleva el título “Jugar de 85” sobre el repetido debate en los equipos de fútbol – en realidad trasciende a los demás deportes de equipo –, sobre las asociaciones que hacemos en la numeración de las camisetas y la posición donde le toca jugar a quienes las tienen puestas.

Por ejemplo, Sacheri recuerda la época en que las escuadras jugaban con delanteros que era llamados “wines”, con una disposición de futbolistas por los extremos y en el medio se ubicaba un centrodelantero, a esa fórmula la denominaban, tanto los medios de comunicación

escrita como radial y alguna vez en la emergente televisión, “7-9-11”, modelo de ataque que ya no se utiliza por la tendencia a mantener solo dos delanteros y poblar el mediocampo.

“Ahora, con esta tendencia a jugar con dos delanteros, con uno, con medio y hasta con ninguno, es entendible cierta confusión”, plantea el también autor de “La pregunta de sus ojos”, obra que fue llevada al cine por Juan José Campanella como “El secreto de sus ojos”, cinta que ganó el Oscar a la mejor película extranjera en el 2010.

Finalmente, “Cayendo con estilo” es un ejercicio de unir la pasión por la cinematografía con el movimiento que más polémica genera en el fútbol: la caída después de un foul. Para ello, recurre a uno de sus films favoritos, Toy Story, para referirse a los diálogos en relación a la rivalidad entre Buzz Lightyear y Woody y las contradicciones en los mensajes de los dos personajes y los compara con el amor que sentimos por nuestro equipo, que supera toda racionalidad como cuando Independiente fue llamado el “Rey de Copas” por las siete Copas Libertadores y dos Copas Intercontinentales (1973 y 1984) ganadas versus cuando el “Rojo de Avellaneda” se fue al descenso en el 2013. “El amor que sentimos por nuestro equipo, nos somete a una fuerte contradicción”, enfatiza Sacheri.



Autor: Eduardo Sacheri

Editorial: Penguin Random House,
Buenos Aires, 2017

Precio: Amazon Kindle US\$ 9,2

Motor Sport: **PORSCHE MACAN**

Utilitario y deportivo

LA TENDENCIA CRECIENTE DE LA SUV SE FORTALECE EN LA PLAZA AUTOMOTORA PERUANA, AHORA CON LAS LLEGADAS PROGRAMADAS DE LOS HÍBRIDOS Y FULL ELÉCTRICOS. UNO DE ESTOS PROTAGONISTAS, EL PORSCHE MACAN, SE ABRE PASO DE LA MANO DE SU PRINCIPAL EJECUTIVO EN EL PAÍS, GONZALO FLECHELLE.

Fotos: Elías Alfageme

“

Ya estamos en una normalidad en el tema comercial”, sostiene Gonzalo Flechelle a Spherical cuando se refiere a los efectos de la pandemia en la industria automotora no solo en el mercado peruano sino en todo el mundo. El gerente de Porsche Perú señala que ya se superó completamente el problema de los semiconductores que impactó en la disponibilidad de unidades en los años siguientes a la etapa del Covid.

“Por los números y por el día a día en los últimos dos años, ya estamos a niveles similares prepandemia”, subraya el ejecutivo, citando, por ejemplo, la evolución de las ventas de Porsche en el país durante el primer trimestre del presente año, cifras que mantuvieron el mismo nivel del registrado en similar periodo del 2023.

Flechelle subraya proyecta que para el 2024 tendrán un crecimiento de un dígito, entre 5% y 10%. “Con la preventa que tenemos y una cartera asegurada de pedidos, van a ir llegando los autos a medida que pasen los meses, a partir de este segundo trimestre y los trimestres que quedan”.

SUV

El gerente de la marca alemana en el país destaca que el gran jugador del mercado peruano en lo que es segmentación son las SUV (Sport Utility Vehicle), dado que representan el 78% de toda la venta registrada en ligeros de pasajeros en el primer trimestre de este año. “Prácticamente, el mercado peruano está orientado a este tipo de camionetas, a las que conocemos como las SUV”, precisa.





PORSCHE MACAN

Información Técnica

MOTOR

Número de cilindros	4
Grado de combustible	98
Calibre	82,5 mm
Carrera	92,8 mm
Cilindrada	1984 cm ³
Potencia (kW)	195 kW
Potencia (PS)	265 PS
Velocidad máxima del motor	6800 1/min
Torque máximo	400 Nm
Potencia máx por litro (kW/l)	98,00 kW/l
Rendimiento máx por litro (PS/l)	133,00 PS/l

CONSUMO / EMISIONES (ECE)

Consumo de combustible urbano	11,3 l/100 km
Consumo de combustible extraurbano	8,2 l/100 km
Consumo de combustible combinado	9,3 l/100 km
Emisiones de CO ₂ combinadas	212 g/km

Fuente: Porsche

En esa línea de las características de la plaza local, Flechelle menciona que la marca del caballo rampante de Stuttgart dispone de dos modelos que representan el posicionamiento de las SUV en el portafolio de la empresa local: la SUV grande Cayenne y la SUV mediana Macan. Durante el 2023, las dos SUV de Porsche representaron el 90% del total de las ventas de la marca en el país, y ese comportamiento de la facturación se está manteniendo en el primer trimestre del 2024 comparado con idéntico período del año anterior.

"Hemos tenido un crecimiento de 6% en el segmento de SUV en el primer trimestre del 2024, esa cifra indica hacia dónde vamos apuntando", enfatiza el ejecutivo.

Electromovilidad

Al modelo full eléctrico Taycan que dispone la marca alemana en el país, Flechelle revela que a finales del presente año se sumarán las cuatro versiones full eléctricas de la SUV mediana de Porsche, lo que significa que compartirán portafolio con las actuales versiones a combustión.

"Este año la estrategia incluye a las versiones del Macan, luego empezará la transición de nuestro modelo Cayenne y los demás modelos de la marca como 911, Panamera, 718 Boxster y el 718 Cayman", expresa.

Flechelle detalla que han identificado un fuerte crecimiento desde la pospandemia en la demanda por la versión Cayenne híbrida enchufable. "Hemos pasado de importar cinco camionetas al año en las versiones híbridas enchufables del Cayenne – lo que representaba 5% de toda la venta de esta SUV grande – a importar hasta 15 vehículos al año, eso representa que la versión híbrida

Audio y comunicación

Sonido y conexión con tecnología de última generación de la SUV mediana de la marca alemana.

- 1** El sistema Porsche Communication Management (PCM) incluye preparación de teléfono móvil, interfaces de audio y sistema de control de voz.
- 2** El modelo incorpora Sound Package Plus, ocho altavoces, salida total de 150 vatios con amplificador integrado y procesamiento de señal digital.
- 3** Apple CarPlay incluye control de voz Siri: permite la conexión entre el vehículo y el iPhone, llevando aplicaciones como Spotify, Whatsapp, navegación con Google Maps y Waze a la pantalla táctil de alta resolución del vehículo.
- 4** Dos puertos de carga USB en la consola central trasera.
- 5** Dos enchufes (12 voltios): consola central en la parte delantera y en el maletero.
- 6** Dos puertos de carga y conectividad USB-C en el compartimento de almacenamiento de la consola central delantera.

Fuente: Porsche



significa entre 12% y 15% de toda la venta de Cayenne y la tendencia va hacia un mayor crecimiento”, especifica.

Porsche Macan

El modelo Macan mantiene como una de sus principales características las sensaciones ofrecidas de un manejo deportivo, dado que el chasis ha sido desarrollado en una plataforma para autos deportivos, algo que es apreciado por la demanda en el mercado local, donde ingresó el 2014.

“Existe un punto de equilibrio ideal entre un mayor confort y un rendimiento muy deportivo, que hace que el modelo sea bien tomado por nuestros clientes”, subraya Flechelle.

En este sentido, el chasis fue optimizado y el Macan responde ahora de forma más directa y perceptible al tipo de conducción y a las condiciones de la carretera, lo que se traduce en mejores sensaciones para el conductor. Para lograr esto, entre otras cosas, fueron adaptadas especialmente para este modelo las características de los amortiguadores del sistema Porsche Active Suspension Management (PASM). Este sistema regula continuamente la dureza de los amortiguadores

de cada rueda de manera independiente.

Además de las mencionadas versiones eléctricas del Macan que llegarán a fin de año, en los siguientes meses estará en el país la nueva generación del Panamera y del Taycan, que también ingresa al mercado peruano con algunos cambios, lo mismo pasará con el 911.

20 años

“El 2024 es un año atípico para la marca, nunca ha pasado que en un mismo año se introduzcan tantas actualizaciones y nuevas versiones como el Macan eléctrico”, menciona Flechelle, sin dejar de remarcar los 20 años que cumple en diciembre 2024 la representación de la marca en Perú, con el aporte de haber ingresado 1.800 vehículos al parque automotor del país.

“En estas dos décadas ha habido una orientación hacia las camionetas en la demanda por autos en el país. Primero hubo una transición de los autos sedán de cuatro puertas, con maletera regular, a los station wagon, y de ahí fue escalando, por la oferta mundial, hacia las camionetas como las SUV, que existen chicas, medianas y grandes”, concluye Flechelle.🌐

Uniendo destinos **CREANDO EXPERIENCIAS**

Más 63 Años en la ruta de la excelencia



Más de 63 años de experiencia
que garantizan un servicio de
transporte confiable.



Pilotos altamente capacitados
que hacen de la seguridad una
prioridad absoluta.



Asientos con reclinación hasta
180° diseñados para brindarte la
máxima comodidad.

cruzdelsur.com.pe



CRUZ DEL SUR

Revistas.PeruRadio.net.pe